



CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEI

I CICLE DE CONFERÈNCIES SOBRE
CONSELLS DE SALUT OBERT AL PÚBLIC

GRIP A O NOVA GRIP

L'epidèmia del segle XXI ?

Dr. Manel Pujol i Castells
Sots director Assistencial
Cap Servei Urgències





Grip A. Denominació

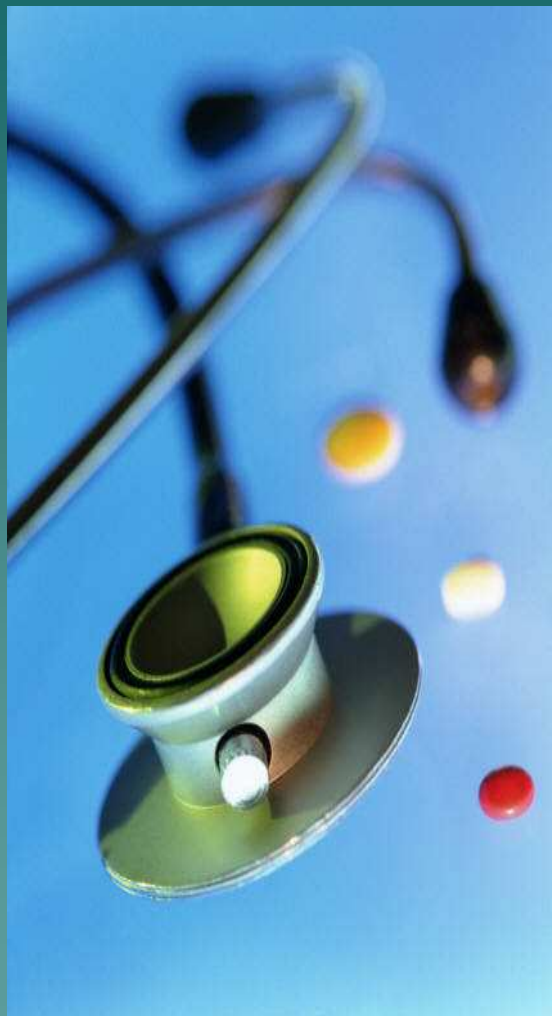
- ◆ Nova grip
- ◆ Grip mexicana
- ◆ Grip Porcina

D'aquestes tres denominacions ens quedaríem amb la de Grip A, o nova Grip, doncs les altres dues porten a confusió i poden tenir un aspecte pejoratiu.



CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEI

Grip A. Definició



La Grip A o Nova Grip és una malaltia infecciosa produïda per un nou virus, A(H1N1) que prèviament no havia circulat entre nosaltres.

Te caràcter de pandèmia, per transmissió sostinguda del virus en més de tres països de dues regions sanitàries .

La transmissió és interpersonal, a través de les gotes de saliva que els infectats desprenen al tossir, parlar o esternudar.

Les previsions més pessimistes estimen que podria infectar-se un 30% de la població.

L'acumulació de persones i el fred poden afavorir la proliferació de la grip.



CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEI

El curs clínic de la malaltia es en la major part dels casos benigna i de símptomes lleus o similars als de la grip estacional.





CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEI

Síntomes

- ◆ Febre
- ◆ Tos
- ◆ Cefalea (mal de cap).
- ◆ Rinorrea (mucositat nasal).
- ◆ Odinofàgia (mal de gola).
- ◆ Miàlgia (dolors musculars)
- ◆ Mal estar general (cruiximent)



Mesures de prevenció

- ◆ Rentar-nos les mans amb freqüència amb aigua i sabó o sol.lucions que continguin alcohol i eixugar-les amb tovalloles de paper o aire calent, quan estiguem en espais comuns
- ◆ Evitar el contacte proper amb persones malaltes de grip i no compartir els estris de menjar
- ◆ Si sospitem que hem contret la malaltia, posar-nos en contacte amb el metge de capçalera i no sortir de casa per no contagiar als altres.



CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEI

Què cal fer quan sospitem que poden tenir Grip A?

- ◆ No posar-nos nerviosos.
- ◆ Consultar amb el metge de capçalera.
- ◆ El diagnòstic es farà per sospita clínica.
- ◆ Si no coexisteixen malalties associades, es prescriurà un tractament simptomàtic i cura domiciliària.

Normes per la cura al domicili dels pacients (1)

La majoria de pacients, un cop valorats pel seu metge de capçalera, podran ser tractats al seu domicili particular aplicant unes normes d'observació i protecció adequades. Quant a les **normes d'observació** serien les següents:

- ◆ Vigilar l'aparició de símptomes d'alerta, que es valoraran per un facultatiu (Dificultat respiratòria, disminució de la saturació d'oxigen, Esgotament respiratori, alteració del nivell de consciència, xoc).
- ◆ Repós relatiu.
- ◆ Hidratació adequada.
- ◆ Antitèrmics.

Normes per a la cura al domicili dels pacients (2)

Quant a les **normes de protecció** tindriem:

- ◆ Aïllament respiratori
- ◆ Neteja

AILLAMENT RESPIRATORI

- ◆ Es recomana no sortir del domicili, si el pacient te febre o durant els 7 dies següents a l'inici dels símptomes.
- ◆ Habitació no compartida, ventilada i a ser possible amb bany propi.
- ◆ Posar-se mascareta quan algú entri a l'habitació o si es comparteixen espais.
- ◆ Tapar-se nas i boca amb mocadors de paper, al tossir i esternudar, i llençar-los un cop utilitzats.
- ◆ No rebre visites (fer servir el telèfon, Internet..).
- ◆ Procurar que una sola persona, a poder ser sempre la mateixa, tingui cura del pacient. Aquesta persona extremerà les mesures de protecció.

NETEJA

- ◆ Llençar els mocadors de paper en una bossa tancada
- ◆ Netejar les superfícies de contacte més freqüent del pacient amb solucions hidroalcoholiques.
- ◆ Netejar-se les mans amb solucions hidroalcoholiques després d'haver estat amb contacte amb el pacient.
- ◆ La roba i els estris que ha utilitzat per menjar no cal rentar-los per separat.

Casos especials

Pacients amb patologies associades

- ◆ Gestants.
- ◆ Pacients amb malalties respiratòries.
- ◆ Pacients amb malalties cardíaques.
- ◆ Pacients diabètics amb tractament.
- ◆ Pacients en diàlisi.
- ◆ Pacients als que se'ls hi ha extirpat la melsa.
- ◆ Pacients amb malalties hepàtiques.
- ◆ Pacients amb malalties neuro musculars.
- ◆ Pacients immunodeprimits (per malaltia o tractaments).
- ◆ Obesos mòrbids.



Tractament en cada cas

- ◆ En els casos lleus i en pacients sense malalties coexistents serà un tractament simptomàtic.
- ◆ En els pacients descrits abans com a casos especials, es a dir amb malalties associades però amb símptomes lleus, podran rebre tractament antivíric a domicili amb un seguiment estret pel metge de capçalera.
- ◆ Els pacients, amb o sense malalties associades, però amb símptomes més intensos seran ingressats.



CLÍNICA NTRA. SRA. DEL REMEI

Tractament antiviral

- ◆ Els fàrmacs recomanats són Oseltamivir / Zanamivir.
- ◆ No guareixen la malaltia. Tan sols alleugen els símptomes i poden escurçar la seva durada, si s'administren en fase precoç.
- ◆ La seva efectivitat, com a tractament preventiu en la profilaxi post exposició, és discutida.
- ◆ Poden tenir efectes adversos.



Vacunació (1)

Consideracions

- ◆ Els adults, d'edat $>$ als 60 anys, mostren certa immunitat enfront el virus A/H1N1.
- ◆ Les vacunes contra la grip estacional, emprades en els darrers anys, no confereixen protecció sobre el nou virus.
- ◆ La vacunació es voluntària.

Vacunació (2)

Recomanacions

Les autoritats sanitàries recomanen administrar la nova vacuna als següents grups de població:

- ◆ Dones embarassades.
- ◆ Pacients amb possibilitats de patir complicacions (Casos especials).
- ◆ Professionals sanitaris.
- ◆ Personal de Serveis Comunitaris.

